



EL MÖVENSCHISS

Schilksee

VEGANE UND VEGETARISCHE KARTE

VORWEG & ZWISCHENDURCH

Möhren-Ingwer-Suppe ●●● 🌿 4,50/6,20/9,80
Kokosschaum, Balsamico Glace

eIVegi Bowl ●●● 18,50
Hummus, Tabouleh, eingelegte Bete, Ziegenkäse, Nüsse, Falafel, Hauptsache Bunt

Gratinierter Ziegenkäse ●●● 11,90
Couscous Salat, karamellisierte rote Paprika, Minze, Walnüsse

SALATE

eISalat ●●● 5,00/9,80
karamellisierte Walnüsse, Cranberrys, Kerne, Sprossen, weißes Balsamico-Kräuter-Dressing,
+ gratiniertem Ziegenkäse ● +4,90
karamellisierte rote Paprika
+ Falafel 🌿 +4,00
+ auf Wunsch veganes Dressing 🌿

HAUPTGERICHTE

Pasta Bollywood ●●● 12,00
Penne, Möhren-Kokos-Sauce, grünes Gemüse, Ingwer, Kerne, Feta, Koriander, weißer Mohn

Bauernfrühstück ● (vegetarisch) 12,50
Gewürzgurke, Rohkostsalat

Parmesan-Trüffel-Pommes ● 6,00

Süßkartoffel-Pommes mit Ingwer Aioli ●● 6,00

Kanarische Kartoffeln ●●● 8,90
Drillinge mit leichter Salzkruste, Kräuter-Dip, Gartenkräutermix, Salatbeilage

EL DESSERT

Holsteiner Rode Grüt ● 5,00
Rote Grütze & Baiser Crunch

HAUPTGERICHTE

Rotes Thai Curry ●● 🌿 10,90
Gemüse, Kokosnussmilch, frischer Koriander, geröstete Erdnüsse, Basmati Reis

SIDES

Apfel Spitzkohlsalat 🌿 3,50

Rote Bete Apfelsalat 🌿 3,50

Kartoffel Gurkensalat ● 🌿 3,50

Vegetarische Bratkartoffeln 🌿 3,50

Kartoffelpüree ● 🌿 3,50

Kanarische Kartoffeln grüne Mojo 🌿 4,00

Pimentos de Padron 🌿 3,50

Basmatireis 🌿 3,50

Tabouleh ● 🌿 4,00

Paprika Ragout 🌿 4,00

Spinatsalat mit Tahina Dressing 🌿 4,00

Hummus mit Kichererbsensalat 🌿 3,50

Falafel 🌿 3,50

Patatas Bravas mit Tomatensalsa 🌿 3,50

Asiatisches Wokgemüse 🌿 4,00

HAUSGEMACHTES EIS

Eissorten (je Kugel) ● 🌿 2,00
Orangenblüteneis, Kokosnusseis, Erdbeereis

Allergene & Zusatzstoffe

Bitte geben Sie immer Unverträglichkeiten & Allergien bei der Bestellung mit an. Einige Gerichte die mit jeweiligen Allergenen ausgezeichnet sind, können auch ohne diese zubereitet werden, bitte fragen Sie das Service Personal. Da in unserem Restaurant und bei unseren Lieferanten alle Allergene verarbeitet werden bzw. vorhanden sind, können somit auch Spuren von allen 14 Allergenen in unseren Speisen vorhanden sein.

● Eier ● Gluten ● Milch ● Lupine ● Fisch ● Schalenfrüchte ● Krebstiere ● Senf ● Sellerie ● Sojabohnen ● Sesam ● Weichtiere ● Sulfite/Schwefeldioxid ● Erdnüsse
1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) mit Phosphat 8) mit Milcheiweiß
9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalainquelle 13) gewachst 14) mit Taurin

Vegane Speisen sind mit der Möve gekennzeichnet 🌿